

Das Buch

- ...ist interaktiv und außergewöhnlich motivierend
- ...ist die Reise zum inneren Ich
- ...ist der Weg zur Selbstfindung
- ...ist das Abenteuer mit Dir selbst
- ...ist ein Lebens-Begleiter
- ...ist der Schlüssel zu Leidenschaft, Erfüllung und Glück
- ...führt zur inneren Flamme

Das Workbook

- ...ist das Begleitmedium zum Buch
- ...ist der interaktive Leitfaden zur eigenen Transformation
- ...ist das Tagebuch auf der Reise zur inneren Flamme
- ...ist das Handbuch für Bewusstseins- und Entspannungsübungen
- ...ist für Notizen, Erfahrungen, Erinnerungen, Gedanken, Ideen, Skizzen



Die Box

- ...enthält das Buch, ein Feuerzeug und eine Kerze
- ...ist die Special-Edition und Synthese von Buch und Flamme
- ...unterstützt die meditativen Elemente beim Lesen
- ...ist der Begleiter zum Buch
- ...bietet Feuerzeug und Kerze immer griffbereit
- ...ist ein besonderes Geschenk für den Partner und beste Freunde

Tanja Schöffski

Autorin von
„The Flame in your Heart“

Crailsheimer Weg 7
71640 Ludwigsburg

Tel. +49 (0) 160 93959988
flame@yourhappinez.de
www.yourhappinez.de

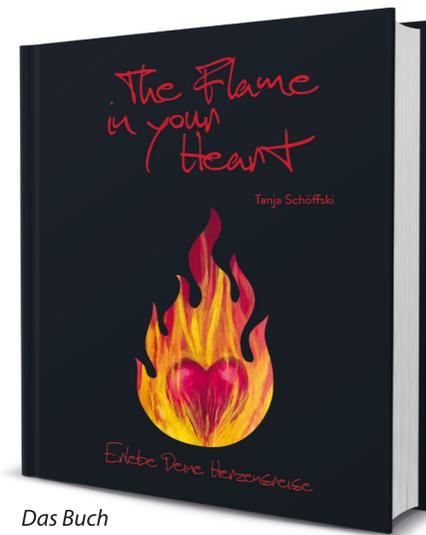


The Flame
in your
Heart



Erlebe Deine Herzensreise

The Flame in your Heart



Das Buch

**Ist es Zufall, dass Du gerade dieses Buch
in Deinen Händen hältst ?**

Suchst Du nach Liebe - Glück - Erfüllung ?

Stehst Du beruflich, privat oder gesundheitlich

momentan in einer Sackgasse ?

Sagt Dir Deine innere Stimme, es ist Zeit für eine Veränderung ?

Möchtest Du mit Begeisterung ein selbstbestimmtes,

glückliches und vitales Leben führen,

in Liebe eine erfüllte Partnerschaft leben ?

?

Dann komm mit mir auf Deine Herzensreise zu Deiner inneren Flamme.

**Wir fahren auf Deinem Fluss des Lebens entlang in sieben verschiedene
persönliche Länder. Erfahre in jedem Land, welche Kräfte in Dir stecken, lerne**

Unvergessliches über Dich selbst und finde Deinen Weg zum Glück.

Leinen los und ‚Ahoi‘ – auf Deine große Abenteuerfahrt – DEIN LEBEN!!!

Suche - Finde - Lebe - Liebe
Deine Flamme!



Land der
Erfahrungen



In diesem Land beginnt unsere Reise. Woher kommen Deine Erfahrungen und was lösen sie in Dir aus? Du hinterfragst Deine Erfahrungen. Sind es wirklich Deine oder hast Du sie nur von anderen ungeprüft übernommen? Wenn ja, was bedeutet das für Dein Leben...?

Kannst Du Dich noch an Deine Kindheitsträume erinnern? In diesen Träumen war alles möglich ohne Einschränkungen. Deine Träume sind die Voraussetzung für Visionen. Finde Deine Träume, lass sie Wirklichkeit werden – wie? Komm ins Land der Träume und Visionen!

Land der
Träume und
Visionen



Land der
Gefühle



Wir reisen durch die verschiedenen Gefühle. Wie gehen wir mit Gefühlen um? Gibt es wirklich schlechte Gefühle? Können wir bestimmen, ob wir ein Gefühl haben? Wie lange haben wir dieses Gefühl? Wer kann dieses Gefühl ändern – DU?

Kommunikation beginnt mit der inneren Kommunikation – achte auf Deinen inneren Kommunikator. Die Wertschätzung ist der Schlüssel zur erfolgreichen Kommunikation. Dies bedeutet ein Angebot machen, zu dem der Andere Ja oder Nein sagen kann. Was kannst Du damit erreichen, auf dem Weg zu Deiner inneren Leidenschaft?

Land der
Kommunikation



Land der
Gedanken



Was machen Deine Gedanken mit Dir und Deinem Leben? Geht es bei negativen Gedanken letztendlich um den Mangel, nicht genug Liebe zu bekommen? Wandle negative in positive Gedanken – aber wie? Das erfährst Du in diesem Land!

Was hat das Land mit einem Schiff, einem König und einer Königin zu tun? Warum hat das Schiff vier Segel und gibt es erfüllte Partnerschaft? Wenn ja, kannst auch Du sie leben und erleben?

Land der
Partnerschaft



Land der
Liebe



Hier sind wir am Ziel unserer Reise angekommen. Hast Du Deine Flamme gefunden? Oh ja, ganz sicher! Und Du wirst sehen, wie dieser Fund Dein Leben verändert. Erfüllung, Liebe, Begeisterung, Glück ... all dies wird Dich von nun an begleiten. Freu Dich – Jubel – fühl den Unterschied!

